



## Mamma, jag har träffat någon...

Av **Lina Färm**

Senast uppdaterad 24 april 2008 02:00

De har aldrig haft svårt för att prata, tvärtom. Men när Anna-Malin Blomqvist skulle berätta för mamma Eva om sin nya kärlek – en tjej – var det inget vanligt samtal.

– Jag hade förberett mig och frågat lite innan, för att kolla mina föräldrars värderingar. Men när mor kom hem fick jag panik, säger Anna-Malin.

Eva Blomqvist ler finurligt vid minnet. Mor och dotter sitter uppkrupna i varsin ände av soffan i Anna-Malins enrummare. De skrattar ofta, ger varandra snälla pikar om Evas myckna städande, och om Anna-Malins ovana med kaffekokaren. Nu är det åtta år sen hon ringde hem till föräldrarna i Höllviken. Hon hade något att berätta. Det skulle sägas på plats, med båda föräldrarna närvarande. En ovanlig procedur i familjen, minst sagt.

Anna-Malin trodde att det nog skulle gå ganska bra. Men det var ändå nervöst.

– När min dåvarande flickvän berättade för sin familj blev det katastrof, säger Anna-Malin. Hennes föräldrar var väldigt konservativa, och det tog flera år innan de accepterade henne som hon är. Jag använde hennes historia och testade den på mor, frågade för att se vad hon tyckte om det hela. Det behövs en frisinnad och trygg miljö för att komma ut – samtalet ska bli bra.

Hon beskriver sin egen familj som väldigt öppen.

– Det är lite pluspoäng på att vara rebellisk, och fullt okej att inte följa normer. Men är man orolig för hur familjen ska reagera, kan det vara bra att ha med en kompis eller syskon som stöd.

När hon så kom hem till familjen den där dagen var bara Eva hemma. Och efter att nervöst gått runt i huset, kollat text-tv och allt annat förutom att berätta, tog Eva initiativet och frågade vad hon ville prata om.

– Jag har träffat någon i började Anna-Malin trevande.

Eva såg lite lurig ut, innan hon fyllde i:

– ... och det är en tjej.

– Vi kramades, och sen tog mamma ett stort glas rött vin, säger Anna-Malin och brister ut i ett stort skratt.

Det blev ingen konflikt. Anna-Malin hade tillbringat ovanligt mycket tid med sin tjejkompis efter uppbrottet från sin tidigare pojkvän. Hon hade varit gladare, mer sprallig och självständigare än vanligt. Efter hand anade föräldrarna att det här var mer än bara vänskap.

– Men våra bästa vänner sedan 40 år hade fått reda på det först. Du ville höra vad de trodde att vi skulle säga. Då blev far lite sur. Han tyckte du kunde ha berättat för oss först, säger Eva och ger Anna-Malin en låtsas-sträng blick.

Men dagen efter ringde Anna-Malins far upp och berättade att han hört den glada nyheten. Han skickade två blombuketter, en till Anna-Malin och en till hennes flickvän. Även farmor, nära 90 år, tog kärleken med ro. "Så raffinerat!" var hennes spontana kommentar.

I dag är Anna-Malin Blomqvist ordförande för RFSL (Riksförbundet för homosexuellas, bis sexuellas och transpersoners rättigheter) i Malmö, ett ideellt arbete hon har vid sidan av sitt jobb i en inredningsaffär. Eftersom vi lever i ett samhälle där det förutsätts att barn är heterosexuella, blir komma ut-processen ofta besvärlig. Att föräldrarna stöttar när det händer, ser Anna-Malin som en viktig grund för barnens självkänsla och trygghet.

– Jag kan inte förstå att de personer som ska stötta dig mest sviker när du är som lyckligast, när du inte gjort något fel. Att mina föräldrar backar upp mig gör att jag vet att jag har rätt i det jag gör. Om jag hamnar i en hotfull situation på grund av att jag är bisexuell, så vet jag att jag har mina rättigheter.

### Fem tips för bra familjekommunikation

1. Sätt av en stund för samtalet, då ni inte gör något annat samtidigt.
2. Lyssna istället för att snabbt gå i försvar.
3. Utgå från att den andre har goda intentioner, och var intresserad av hur han eller hon upplever situationen.
4. Undvik dubbla budskap. Om ditt kroppsspråk visar att du är upprörd, samtidigt som du verbalt förnekar det, blir den andre förvirrad.
5. Våga vara generös även i en konflikt, och be uppriktigt om ursäkt om du sagt saker du ångrar.

#### **Stöd för svåra komma ut-situationer**

Är du orolig för hur familjen kommer att reagera, tveka inte att ta kontakt med RFSL lokalt. De har kunskap, och kan stötta dig. De kan också tipsa om var och hur du kan träffa andra med samma erfarenheter. Att berätta för kompisar eller syskon först ger en extra plattform att falla tillbaka på om föräldrasamtalet blir jobbigt.

Sidan är utskriven från: [sydsvenskan.se](http://sydsvenskan.se)

© Sydsvenska Dagbladet

Materialet är skyddat av lagen om upphovsrätt.

Eftertryck eller annan kopiering förbjuden